



## Spenden Sie bitte Blut – jetzt

06.01.2026

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

als Ärztliche Direktorin möchte ich Sie hiermit persönlich auf eine aktuelle Notsituation hinweisen und um Ihre Unterstützung bitten.

Derzeit verzeichnen wir an unserer Universitätsklinik einen ausgeprägten Mangel an Erythrozytenkonzentraten (EK) insbesondere der Blutgruppe 0 (und A). Ebenso ist die Belieferung durch externe Blutspendedienste, auch bedingt durch die Feiertage, derzeit nur mangelhaft bis unmöglich. Bereits gestern mussten daher elektive Eingriffe bei uns abgesagt werden. Damit auch weiterhin die komplexe und anspruchsvolle Medizin stattfinden kann, die unsere Patientinnen und Patienten zurecht von uns erwarten, benötigen wir dringend Erythrozytenkonzentrate.

Mir ist wie auch Ihnen ist sehr bewusst, dass die immer wiederkehrenden Mangelsituationen in der Transfusionsmedizin mit zahlreichen, strukturell bedingten Problemen zusammenhängen, etwa dem demographischen Wandel und dem daraus resultierenden Wegfall von Blutspendern. Wir bewegen uns auch als Universitätsmedizin Essen in diesem überaus herausfordernden Umfeld.

Der Verweis auf die schwierigen Rahmenbedingungen kann aber keine Lösung sein. Unsere Transfusionsmedizin arbeitet mit Hochdruck daran, unter anderem durch geänderte Öffnungszeiten, bauliche Veränderungen sowie eine nochmals intensiviertere Kommunikation, unseren Spenderstamm zu stabilisieren und auszubauen. Ich bin davon überzeugt, dass all diese Anstrengungen mittel- und langfristige Früchte tragen werden.

**Hier und jetzt geht es aber darum, im Sinne unserer Patientinnen und Patienten die aktuelle Notlage zu bewältigen. Ich bitte Sie daher: Spenden Sie Blut!**

Einen Termin können Sie kurzfristig unter dieser Adresse reservieren:

<https://www.terminland.de/uk-essen/>

**Bitte geben Sie diesen Link auch an Angehörige, Freunde und Bekannten weiter und beachten Sie die weiterführenden Informationen auf der nächsten Seite.**

Ich danke Ihnen bereits jetzt von ganzem Herzen für Ihre Unterstützung!

Ihre Angelika Eggert



**Im Folgenden finden Sie Sie weiterführende Informationen zur Blutspende, bei Fragen steht Ihnen unsere Transfusionsmedizin gerne zur Verfügung.**

Telefon: 0201 723 1560

Mail: blutspende@uk-essen.de

Sollten Sie bereits Blutspenderin oder -spender sein, muss der Abstand zu Ihrer letzten Spende ausreichend sein (Männer 10 Wochen; Frauen 12 Wochen), damit Sie wieder spenden dürfen.

**Wichtige Hinweise für Spender, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.**

Ausweis mitbringen: Ein gültiges amtliches Lichtbilddokument (Personalausweis, Reisepass) ist zwingend erforderlich.

Spende-Check: Prüfen Sie vorab online unter <https://www.terminland.de/uk-essen/>, ob Sie zur Spende zugelassen sind (z. B. nach Krankheiten oder Reisen).

Vorbereitung: Trinken Sie am Tag der Spende ausreichend alkoholfreie Flüssigkeit und essen Sie eine leichte Mahlzeit.

Von der Spende ausgeschlossen sind Sie bei einer Infektion (z.B. Erkältung), Fieber, einem Magen-Darm-Infekt in den letzten 4 Wochen oder anderen akuten Erkrankungen.

Sofern Sie in den letzten 4 Monaten eine neue Tätowierung, ein Piercing oder neues permanent Make-up bekommen haben, können Sie aktuell nicht spenden.

Sollten Sie an einer chronischen Erkrankung leiden, oder nicht sicher sein, ob Sie spenden dürfen, nehmen Sie gerne persönlichen Kontakt mit dem Team der Blutspende auf.