








































	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Ein-töpfe	Penne Rigate mit Champignons in Rahm  3,80 € 5,95 €	Kartoffel-Gemüsepfanne  3,80 € 5,95 €	Currywurstpfanne mit hausgemachtem Brötchen  3,80 € 5,95 €	Gnocchi mit Zucchinihutney 3,80 € 5,95 €	Würzige Erdnuss-Lauchsuppe  3,80 € 5,95 €		
Menü 1	Gebackener Fleischkäse mit Röstzwiebeln, süßen Senf und Kräuterpüree, dazu Hausgemachter Coleslaw  3,80 € 6,15 €	Pichelsteiner Eintopf mit Roggenvollkornbrötchen  3,80 € 6,15 €	Vollkornspaghetti mit Tomaten und Pesto   3,80 € 6,15 €	Bratheringsröllchen in Sud mit grünen Bohnen und Butterkartoffeln  3,80 € 6,15 €	Gyros vom Schwein mit Minz-Tzaziki und Djuvecreis, dazu Krautsalat  3,80 € 6,15 €	Hausgemachte vegetarische Frikadelle mit Senf, Blumenkohl Kartoffel-Erbsenpüree   3,80 € 6,15 €	Hähnchenbrust mit Tomaten-Basilikumsauce und Kartoffel Wedges, dazu Mischsalat in Essig-Öl  3,80 € 6,15 €
Menü 2	Bratwurst vom Kalb mit Bratesauce, glasierten Möhren und Petersilienkartoffeln  3,80 € 5,95 €	Gemüse-Tortellini mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Mischsalat in Essig-Öl  3,80 € 5,95 €	Gelbes Fischcurry mit Kurkumareis  3,80 € 5,95 €	Gebackener Kartoffelauflauf mit Bohnen  3,80 € 5,95 €	Hähnchenbrust mit tomatisierte Spiralnudeln, dazu Mischsalat in Essig-Öl  3,80 € 5,95 €	Erdnuss-Süßkartoffelcurry mit Reis  3,80 € 5,95 €	Geflügelroulade mit Bratensauce, Brokkoli und Kräuterpüree  3,80 € 5,95 €
Menü 3	Falafelbällchen mit Rote Bete Hummus und Petersilienkartoffeln, dazu Krautsalat   3,80 € 5,95 €	Hausgemachte Zucchini-frikadelle mit brauner Jus und Kartoffel Wedges, dazu Gurkensalat   3,80 € 5,95 €	Nasi Goreng mit Sweet-Chilisaucе   3,80 € 5,95 €	Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmus und hausgemachtem Vollkornbrot   3,80 € 5,95 €	Linsen-Edamame-Bowl   3,80 € 5,95 €	Kartoffelsuppe mit Roggenvollkornbrötchen   3,80 € 5,95 €	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten und Feta   3,80 € 5,95 €
Suppen-kasper	Tagessuppe  0,80 € 1,80 €	Tagessuppe  0,80 € 1,80 €	Tagessuppe  0,80 € 1,80 €	Tagessuppe  0,80 € 1,80 €	Tagessuppe  0,80 € 1,80 €		

Wir verwenden Jodsalz.

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe.
Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Job&Fit  = Schwein  = Rind  = Geflügel  = Fisch
 = Planet Earth

 WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
100% Pflanzlich	Mexikanische Hirsepfanne mit Soja-Dip und gerösteten Kartoffelwürfeln	Linsen-Spinat-Curry mit Limetten-Sojajoghurt und Rosmarin-Focaccia	Gebackene Quinoa-Erbsefrikadellen mit Gemüse in Rahmsauce und Kartoffelchen	Zitronenspaghetti mit frischem Spinat und getrockneten Tomaten	Gersten-Biryani mit Ingwer-Tomatensud		
	4,60 € 6,10 €	4,60 € 6,10 €	4,80 € 6,30 €	4,60 € 6,10 €	4,60 € 6,10 €		
Classic & Co	Paniertes Schnitzel vom Schwein mit deftiger Puszta sauce und gebackenen Krokettchen	"Fish & Chips" - Gebackener Kibbeling mit Sauce Tatar, Erbsen-Minzpüree und Steakhousefries	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Rote Bete und saurer Sahne dazu Spätzle	Gebratene Hähnchenbrust mit Sauce "Café de Paris", Sesam Karotten und Basmatireis	Grobe Bratwurst vom Schwein mit Bratensauce, Lauchgemüse und Salzkartoffeln		
	5,90 € 7,40 €	6,20 € 7,70 €	5,50 € 7,00 €	6,00 € 7,50 €	4,80 € 6,30 €		
Wat Süßes	Kaffeepudding mit Karamellsauce	Griechischer Joghurt mit Honig	Veganer Apfelpudding	Kirschquark mit Sauerkirschen	Dessertvariation		
	0,80 € 1,80 €	0,80 € 1,80 €	0,80 € 1,80 €	0,80 € 1,80 €	0,80 € 1,80 €		

Wir verwenden Jodsalz.

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Job&Fit = Schwein = Rind = Geflügel = Fisch
 = Planet Earth